

## 月・午前：女子シングルス 練習会

- 日 時 : 毎週月曜10:00~12:00
- レベル : B~C級女子  
但し、このレベルの練習でもいい、という方は男性でもOKです。
- 内 容 : シングルの基本練習および実践練習
- 目 標 : 月1~2回程度、練習試合を行う予定です。  
それを目標に練習しましょう。
- 費 用 : 1回 500円 会場 : ファイナルテニスクラブ  
\* なお、延長練習は100円/時でできます。

## 火・金：基礎 練習会

- 日 時 : 毎週火曜と金曜日 10:00~13:00
- レベル : B・C級男女  
但し、このレベルの練習でもいい、という方はA級でもOKです。
- 内 容 : 基本練習および実践練習
- 費 用 : 1回 500円 会場 : ファイナルテニスクラブ  
\* なお、延長練習は100円/時でできます。

- \* 金曜練習会は体育協会のテニス教室のため、11月はお休みです。12月より再開します。